

Lipoescultura

Cirurgia específica para modelar o corpo

A lipoescultura modela o corpo, harmonizando-o visualmente. Por isso, está entre as cirurgias que mais elevam a autoestima. Para realizá-la, o médico utiliza cânulas especiais para extrair gordura em áreas localizadas. Em alguns casos, a gordura retirada é utilizada para preencher partes do corpo que tenham depressão e que precisam ser realçadas.

Pós-operatório

Depois da cirurgia, o corpo fica inchado e com algumas manchas roxas, sintomas que tendem a desaparecer depois das primeiras semanas.

Eventualmente, pode aparecer líquido nas áreas operadas, chamado de seroma.

Quando isso acontece, o médico faz uma punção para retirar o líquido, mas esse fato não prejudica o resultado da cirurgia.

Os cortes feitos para a entrada da cânula são pouco perceptíveis, de aproximadamente 5 mm. Os pontos são retirados com uma semana a dez dias.

Cinta compressiva

Na lipoescultura é utilizada uma cinta compressiva, que é colocada no paciente quando ele ainda está no centro cirúrgico. Ela ajuda na contenção do edema, na retração da pele e na modelagem do novo corpo. A cinta deve ser usada entre 40 a 60 dias, até para dormir, sendo retirada apenas na hora do banho.

Drenagem linfática

no primeiro dia Após a
~~depois de terceiro dia da~~ cirurgia, o paciente precisa submeter-se a sessões de drenagem linfática. Além de aliviar as dores, esse tipo de massagem combate os inchaços (edemas), ajudando o organismo a se restabelecer.

Atividade física

Os exercícios podem ser iniciados entre o quinto e o sétimo dia da cirurgia. Isso significa dizer que o paciente estará pronto para dirigir, voltar à academia, caminhar, fazer musculação, nadar, enfim, retornar às suas atividades normais.

Mama

Possibilidades cirúrgicas atendem necessidades específicas

Na mama podem ser feitos vários tipos de cirurgia, como diminuir o volume, com a retirada do excesso de glândula e pele, e recolocar a mama na posição correta. Esse procedimento é chamado de mamoplastia.

Também é possível aumentar o volume da mama, com a utilização da prótese de silicone. Por fim, a mama pode ser reconstituída, o que acontece quando o órgão é retirado devido a um tumor.

Mamoplastia

Cirurgia confere beleza e simetria às mamas



A mamoplastia redutora consiste na diminuição do volume da mama, com a retirada do excesso de glândula e pele acumuladas na região mamária. A cirurgia também é indicada para mulheres que querem levantar as mamas e corrigir a assimetria entre elas. Os cortes são feitos em torno da aréola e abaixo desta, formando uma linha em “L” ou em “T”.

Pós-operatório

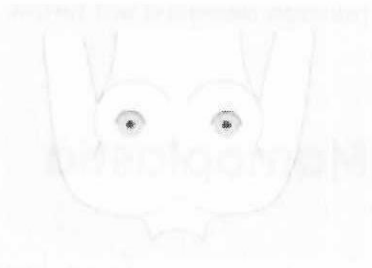
A paciente pode ter dor leve, inchaço e manchas arroxeadas nas mamas, sinais que desaparecem entre 3 e 4 semanas após a cirurgia. Em todas as cirurgias de mama é coletado material para exame de biópsia. A cirurgia é a oportunidade para uma observação clínica minuciosa da mama. A medida é preventiva contra doenças, inclusive o câncer, e foi incorporada à rotina da cirurgia plástica.

Cuidados

Pacientes submetidas à mamoplastia devem manter gestos calmos e delicados, principalmente com os braços; evitar movimentos bruscos e não forçar a musculatura do tronco, para que as mamas possam se recuperar bem e rapidamente. Quando os

Próteses de silicone

Tecnologia confere naturalidade e segurança às mamas



movimentos são vigiados, o risco de algum esbarrão na região operada pode ser evitado. É permitido levantar o cotovelo até a altura do ombro e movimentar o antebraço, sem a necessidade de manter o tronco curvado. Preservando os cuidados essenciais, a paciente pode abaixar, lavar o cabelo e tomar banho sozinho. Nos primeiros 40 dias, é indispensável o uso de sutiã especial, para proteger as mamas. Para evitar ferimento no local da cirurgia, é aconselhável não usar sutiã com aro de metal. Dormir, só de barriga para cima nos primeiros 30 dias; depois, de lado. Somente após 90 dias a paciente estará totalmente liberada, inclusive para dormir de bruço. Os braços podem ficar apoiados em travesseiros, colocados nas laterais da cama. Assim como nos demais cirurgias, o primeiro curativo é feito entre 2 e 4 dias, e os pontos são retirados com uma semana a dez dias. Durante cerca de 40 dias, as mamas ficam protegidas com fita adesiva cirúrgica, renovada a cada curativo.

Atividade física

As atividades são retomadas gradualmente. Caminhadas leves são permitidas com 15 dias, mas o ritmo só pode ser intensificado depois de 30 dias. Natação, musculação e outros exercícios considerados pesados, nesse caso, são liberados depois de seis meses. Dirigir automóvel, só depois de 15 dias, lembrando que o cinto de segurança não pode pressionar as mamas.

A mamoplastia é indicada para aumentar o volume das mamas, cuja técnica utiliza as próteses mamárias, feitas de silicone, em forma de gel coesivo, de alta densidade, que não vazam e não oferecem risco de rejeição. Além de mais seguras, as próteses atuais proporcionam uma estética melhor, pois deixam as mamas com uma consistência natural e jovial. A mama que recebe uma prótese de silicone não perde a sensibilidade e, de um modo geral, a função da amamentação também é preservada. Apesar de rara, a contraura capsular, que consiste no endurecimento do silicone e, consequentemente, da mama, pode acontecer. Nesse caso, as mamas ficam doloridas e até assimétricas. O problema, no entanto, atinge apenas 2%, aproximadamente, das pacientes que se submetem ao procedimento. A cirurgia é realizada por meio de um pequeno corte na axila ou na própria mama (aréola ou sulco mamário). É necessário o

uso de faixa na parte superior da mama. A anestesia é local ou peridural, associada à sedação.

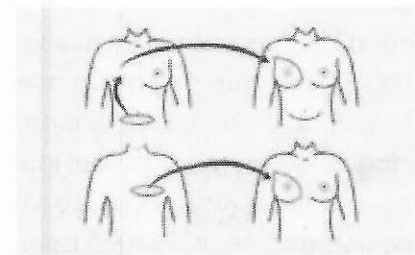
quando o corte ~~é~~ é na axila

Cuidados

Por se tratar de uma cirurgia pouco traumática, o pós-operatório é curto e simples. A paciente tem alta em, ^{no mesmo dia} ~~no máximo, 24 horas~~. ~~Depois do terceiro dia da cirurgia, iniciam-se as massagens pós-operatórias, que são feitas pela própria paciente, três vezes ao dia, por cinco minutos de cada lado, durante seis meses.~~ Com uma semana é permitido dirigir automóveis e iniciar os exercícios para o abdome e membros inferiores. Após 21 dias, a paciente é liberada para qualquer atividade. As mamas tendem a ficar inchadas nos primeiros 20 dias, sendo normal uma inchar mais do que a outra. A fita adesiva cirúrgica deve permanecer nos locais dos pontos por aproximadamente ~~três semanas,~~ ^{40 dias} como medida preventiva para uma boa cicatrização. É indispensável o uso de sutiã especial durante ³⁰ dias.

Reconstrução de mama

Cirurgia plástica devolve mamas retiradas em função de tumor



Não há como negar o impacto de uma mastectomia – cirurgia para a retirada da mama em função de tumor. No entanto, inúmeras mulheres convivem com esse problema e já não o consideram tão relevante em suas vidas, dada a possibilidade de uma reconstrução mamária que, em geral, devolve os órgãos mutilados pela mastectomia.

Técnica cirúrgica

Atualmente, as próteses mamárias constituem o recurso mais utilizado nos casos de reconstrução e são implantadas com a utilização de pele e músculos do tórax, costas e abdome. Essas técnicas podem ser empregadas isoladamente ou combinadas, dependendo do biotipo da paciente. Se o tecido para a construção da nova mama for retirado do tórax ou das costas, a recuperação é similar à da plástica de mama. Em alguns casos, é necessário o uso do aparelho expensor de pele.

Quando o material é retirado do abdome, a recuperação pós-operatória é semelhante à da plástica de abdome. O corte externo é feito sobre o púbis, em direção às laterais do

Manipulação dos tecidos

O tecido transplantado deve ser criteriosamente cirurgiado, pois qualquer lesão no feixe vascular pode levar à necrose do mesmo. Se a lesão tumoral não tiver comprometido a pele da mama, basta utilizar um expansor de pele ou uma prótese definitiva. Nas mastectomias parciais, onde é retirado apenas um quadrante da mama, a reconstrução é feita com o tecido remanescente. Nesses casos, é realizada a chamada mamoplastia de equilíbrio (técnica do espelho), para deixar as duas mamas esteticamente uniformes e harmônicas. Isso acontece numa segunda etapa, assim como a reconstrução da areola e do mamilo. Não fosse pelo impacto que a doença provoca, os danos psicológicos da mutilação física seriam superados mais rapidamente, pois a reconstrução mandria dá à mulher uma nova estética, muitas vezes melhor do que a de antes.

esteticamente uniformes.

quadril, e a cicatriz tende a tornar-se pouco perceptível. É necessário que o paciente mantenha o corpo curvado por aproximadamente sete dias. Três meses depois da primeira cirurgia, é feita uma nova, denominada de 2º tempo cirúrgico, quando, então, são reconstruídos o mamilo e a areola da nova mama. Se foi usada a prótese expansora, nessa ocasião ela será trocada por uma prótese definitiva. A esse procedimento pode-se associar outra cirurgia estética, a exemplo da lipescultura e da mamoplastia contralateral, que é a plástica na outra mama, para que ambas fiquem

Plástica após cirurgia da obesidade

Paciente deve apontar prioridades para a cirurgia plástica

A gastroplastia, conhecida como cirurgia da obesidade, tem reflexo imediato na diminuição do peso corporal, com isso, praticamente todo o corpo ganha flacidez. Na face, por exemplo, é preciso retirar pele e também levantar a musculatura, sendo o lifting o procedimento mais indicado.

Com o lifting também é possível melhorar substancialmente a parte dorsal, lombar, glútea, culote e coxa. As cicatrizes, posicionadas na altura da marca do biquini ou do calção de banho, ficam praticamente imperceptíveis. Na parte interna da coxa, a cicatriz fica na altura da virilha e contínua com a cicatriz do abdome.

No caso das mamas, além de levantá-las e eliminar a flacidez, às vezes é necessário usar uma prótese de silicone. O excesso de pele no abdome, por sua vez, faz com que ele caia, formando uma espécie de avental, dificultando, inclusive, a própria higienização do corpo. Uma abdominoplastia, que é uma plástica de barriga, resolve o problema. Dependendo da situação, a cirurgia de abdome pode ser associada à de perna, braço, mama ou costas. Se a cirurgia é muito grande, a das costas é feita separadamente. Os tipos de cirurgias são praticamente os mesmos, tanto para as mulheres quanto para os homens. Há características femininas e masculinas que alteram alguns detalhes na posição dos cortes.

Momento certo de fazer a plástica

Geralmente, a cirurgia plástica é feita dois anos após a gastroplastia, mas o médico que realizou o procedimento é que deverá indicar o período certo e liberar o paciente para realizar a plástica.

É necessário fazer uma programação, começando pela cirurgia na região que mais incomoda o paciente. Em muitos casos, é possível associar mais de um procedimento em um mesmo ato cirúrgico.

Pré e pós-operatórios

As condutas pré e pós-operatórias são as mesmas empregadas em outros tipos de cirurgia plástica, acrescidas de alguns exames para detecção de deficiência nutricional causada pela cirurgia da obesidade. É necessária a dosagem de outros elementos, e, às vezes, a reposição de alguns tipos de vitaminas. Geralmente, esse complemento é feito pelo próprio cirurgião da obesidade, que já encaminha o paciente pronto para a plástica, do ponto de vista clínico.

Outros procedimentos

Técnicas de complementação e refinamento

Alguns procedimentos ajudam no refinamento das cirurgias plásticas e contribuem para os bons resultados. Esse é o caso da técnica de preenchimento, considerada minimamente invasiva, e as aplicações à base de radioterapia, de potência muito baixa, sem risco para o paciente, para prevenir o aparecimento do queleide.

Preenchimento

Preenchimento evita cirurgia com corte

Muito empregada nos dias de hoje para refinar as cirurgias com o uso de bisturi, a técnica de preenchimento consiste na aplicação de gordura ou medicamento para minimizar rugas e depressões, sem a necessidade de uma cirurgia com corte, ou para complementar o resultado desta.

Existem regiões onde o procedimento é bastante indicado, como na face, glúteos e coxas, por possibilitar uma melhora sensível na estética e no contorno corporal. A técnica do preenchimento possibilita ainda solucionar problemas causados por trauma ou doença.

O preenchimento pode ser feito com medicamentos absorvidos ou não pelo organismo. O, ~~mas~~ mais recomendado, é utilizar a própria gordura do paciente, associada ao plasma, que é rico em plaquetas e fatores de crescimento. Qualquer pessoa que tenha gordura disponível pode se beneficiar do preenchimento.

temos 3 tipos de extração de gordura { MACRO
micro
NANO

A técnica utiliza duas microcânulas - uma para retirar e outra para aplicar gordura. No caso da face, a anestesia é local, enquanto que nos glúteos e coxas pode ser local ou peridural.

Curiosamente, ao contrário do que pensa a maioria das pessoas, o botox não é um medicamento de preenchimento, mas de ~~potência~~ relaxamento muscular, que tira a força de contração do músculo e, por isso, atenua as rugas de expressão.

Combinações cirúrgicas

O preenchimento pode ser associado a outros tipos de cirurgia. Dentre as combinações possíveis está a cirurgia de face, com enxerto de gordura na região dos lábios e maçã do rosto. A cirurgia de abdome pode ser combinada com preenchimento na região glútea (lipoesculptura, que consiste na retirada de gordura de um lugar e aplicação em outro).

Recuperação e resultados

A recuperação após a cirurgia é rápida, mas o paciente deve evitar exercícios nos primeiros dias. Se o preenchimento tiver sido nos glúteos, é preciso usar cinta modeladora. O resultado preliminar (volume da região preenchida) aparece logo após a aplicação, mas o inchaço em função do procedimento só regride entre 30 e 60 dias, sendo que na face, isso tende a acontecer em um menor período de tempo, entre 15 e 20 dias. A técnica pode ser repetida diversas vezes, conforme a vontade do paciente. No entanto, deve-se esperar de 3 a 6 meses para fazer uma nova aplicação nos locais já submetidos ao procedimento.

Cicatrizes e Queloides

Não há como evitar, mas medidas de prevenção podem ser tomadas

Não existe medida que evite uma cicatriz. Todo corte gera uma cicatriz, que pode tornar-se imperceptível com o passar dos anos ou muito acentuada e visível, formando um quelóide. O quelóide é uma super cicatriz que o organismo de algumas pessoas desenvolve e o de outras, não. É próprio da genética de cada um, e evita-lo é algo que o médico não tem como garantir. Pessoas de pele escura são mais propensas a ter quelóide do que as de pele clara.

Existem procedimentos que podem minimizar o problema. Por isso, em todas as cirurgias, até os primeiros 10 dias é usada a fita adesiva, tipo Micropore; após esse período, inicia-se o uso de gel e/ou placa de silicone por seis meses. Se o paciente tem tendência a ter quelóide, o indicado é o tratamento à base de radioterapia, que deve ser planejado pelo médico e iniciado imediatamente após o ato cirúrgico. Trata-se de um procedimento com o uso de radiação em dosagem muito pequena, que não oferece risco para o paciente.

Abdome

Cirurgia elimina excesso de gordura e pele

A abdominoplastia, conhecida por plástica de abdome, é um procedimento que consiste na retirada do excesso de pele e gordura do abdome inferior, associado à colocação da musculatura (plicatura) na posição correta. É feita uma costura interna para prender a gordura da pele ao músculo do abdome. A finalidade é fixar essas duas camadas para evitar a formação de espaços onde acumula-se líquido, conhecido por seroma, e que ocorre com muita frequência na abdominoplastia. Como a pele fica presa internamente ao músculo, esses espaços deixam de existir, eliminando, assim, a função do dreno.

a utilização de drenos

Cuidados

Devido ao fato da pele ter sido esticada, a paciente precisa manter o corpo curvado durante ~~10~~ 15 dias. Ao andar, as palmas das mãos devem encostar nos joelhos. A coluna deve voltar ao normal gradualmente, entre 15 e 20 dias. Para dormir, a posição é de decúbito dorsal (barriga para cima). É recomendável usar almofadas e travesseiros atrás das costas e dos joelhos, para maior conforto. A paciente poderá deitar-se de lado após um mês da cirurgia e, de bruço, quando completados três meses.

A cinta compressiva é indispensável nessa cirurgia, sendo colocada na paciente quando ela ainda está no centro cirúrgico. Os resultados da abdominoplastia também dependem, em grande parte, da drenagem linfática, que deve ser iniciada ~~cinco dias~~ ^{o 1} ~~depois~~ depois da cirurgia. Esse procedimento precisa ser repetido até que os pontos sejam retirados, o que ocorre entre 7 e 10 dias.

Drenagem linfática deve ser feita durante o 1º mês de pós-operatório

Atividade física

De um modo geral, 20 dias após a cirurgia a paciente estará em condições de dirigir, voltar ao trabalho e começar a caminhar, sem correr. Atividades mais pesadas, como natação e musculação, são liberadas depois de três meses, tempo que a paciente leva para se recuperar por completo.

Circunferencial

Cirurgia delimitada à região do abdome e costas

Frequentemente empregada no tratamento das deformidades da região do tronco e abdome, também chamadas de deformidades circunferenciais, esta cirurgia é indicada para pacientes que apresentam flacidez na região ântero-lateral do abdome e pósterolateral do tronco.

Trata-se de um procedimento cuja técnica cirúrgica abrange de forma localizada todo o contorno corporal, na altura do abdome, tronco e quadris. Por se tratar de regiões centralizadas, as partes próximas e circunvizinhas têm como ser trabalhadas, a exemplo das costas e das coxas.

A cirurgia circunferencial é a associação entre abdominoplastia e ^{e aspecto de soldadura nos glúteos} torsoplastia, sendo, em muitos casos, associada também à lipoescultura, possibilitando resultados estéticos muito positivos. O procedimento ameniza a flacidez e a celulite do abdome, das coxas e das costas, além de levantar o glúteo.

Cuidados

Os cuidados pós-operatórios são semelhantes a uma cirurgia de abdome, em que o paciente precisa manter o corpo curvado durante 10 dias, aproximadamente. Ao andar, as palmas das mãos devem encostar nas coxas. A coluna voltará ao normal gradualmente, entre 15 e 20 dias.

A cinta compressiva é indispensável nessa cirurgia, sendo colocada no paciente quando este ainda está dentro do centro cirúrgico.

Os pontos são retirados entre 7 e 10 dias. Assim como na abdominoplastia, a cirurgia circunferencial também depende, em grande parte, da drenagem linfática, que deve ser iniciada ~~entre 2 e 3 dias após a cirurgia.~~ ^{no primeiro dia após a cirurgia.}

Atividade física

De um modo geral, entre 20 e 30 dias após a cirurgia, o paciente estará em condições de dirigir, voltar ao trabalho e começar a caminhar, sem correr. Atividades mais pesadas, como natação e musculação, são liberadas depois de ~~três~~ ² meses, tempo que o paciente leva para se recuperar por completo.

Face

Cirurgia tem cortes camuflados e praticamente imperceptíveis

As cirurgias plásticas que podem ser feitas na face para corrigir as rugas e a flacidez são o lifting (palavra do idioma inglês que significa elevação) e a das pálpebras. Para melhorar a estética facial, outros procedimentos estão incluídos nessa região, como a correção de nariz e de orelha em abano. Tanto no lifting quanto na cirurgia de pálpebras os cortes são camuflados, praticamente imperceptíveis.

- Lifting
- Pálpebras
- Nariz
- Orelha em abano

• ~~Escultura~~

e lift de lábio superior
lift de lábio superior

Lifting

Procedimento rejuvenesce semelhante

Cirurgia que consiste na elevação da pele e da musculatura da face. O procedimento é realizado com anestesia local, associada à sedação. ^{ou geral} O paciente tem alta em 24 horas. Os cortes são feitos dentro do couro cabeludo e no contorno das orelhas, de forma camuflada e pouco perceptível. Os sinais comuns no pós-operatório são os inchaços e as manchas arroxeadas, que permanecem por um período de até 15 dias. Os cremes hidratantes com protetor solar podem ser usados a partir do quinto dia da cirurgia. Os pontos são retirados entre 5 e 10. ~~Os pacientes submetidos à cirurgia para a retirada de "papada" devem usar uma faixa de compressão em volta da cabeça, para auxiliar na aderência da pele.~~

Pálpebras

Procedimento ameniza sinais da idade

A blefaroplastia, conhecida como cirurgia de pálpebra, consiste na retirada de flacidez de pele e, eventualmente, de bolsas de gordura das pálpebras superiores e inferiores. É feita com anestesia local, associada à sedação, sendo necessário o uso de compressa de gelo nos olhos logo após a cirurgia e até 48 horas depois, para diminuir os inchaços. Para proteger os olhos são indicados colírios e pomadas oftálmicas, que podem ser

Cuidados

usados por 2 a 3 dias depois da cirurgia. Os pontos são retirados entre 4 a 6 dias e as manchas arroxeadas e inchacos tendem a desaparecer com uma semana a dez dias depois do procedimento.

Nariz

Procedimento corrige problemas e embeleza a face

A rinoplastia, conhecida por cirurgia plástica de nariz, tem por objetivo remodelar o nariz e só deve ser feita após os 15 anos de idade. Ela consiste na retirada de osso, cartilagem e pele ou, se necessário, no enxerto de cartilagem ou material aloplástico. Quando só pele e cartilagem são operadas, é realizada com anestesia local e sedação. Havendo necessidade de operar o osso do nariz, a anestesia aplicada é a geral e o paciente recebe alta em 24 horas.

Cuidados

O paciente deve usar gelo no local por 2 dias ~~e, após esse período, fazer massagens suaves como uso de gel.~~ É natural as pálpebras inferiores fiquem inchadas e arroxeadas. Quando a cirurgia envolve o segmento ósseo, é colocado um gesso sobre o nariz e um tampão dentro das narinas. Durante 24 horas, o paciente respira apenas pela boca, em função do tampão. Após a retirada dele, o paciente deve usar medicamentos de instilação nasal por cerca de três dias. O gesso é retirado entre 5 e 7 dias; então, é feito um novo curativo com fita adesiva cirúrgica, que permanece por mais uma semana. Não é permitida qualquer pressão sobre o nariz, nem o uso de óculos, para não haver risco de colagem errada dos ossos. Os resultados dessa cirurgia aparecem entre 3 e 6 meses.

Orelha em abano

Procedimento confere harmonia visual ao rosto

Cirurgia que consiste na remodelagem das orelhas, quando estas encontram-se abertas. Essa cirurgia só deve ser feita após os seis anos de idade, pois antes dessa fase, o órgão ainda está em formação. Além disso, via de regra, a criança demonstra vontade de corrigir o problema quando passa a frequentar a escola, pois o fato chama a atenção dos colegas e pode vir a ser motivo de zombaria.

Cuidados

O procedimento é feito com anestesia local, associada ou não à sedação. O paciente tem alta logo a seguir, em aproximadamente três horas. Os cortes são pouco perceptíveis e ficam atrás da orelha. Durante ~~cinco~~ ^{dois} dias, o paciente terá que usar um capacete de faixa crepom para proteger a região operada; ~~depois, uma bandagem elástica na cabeça durante 24 horas, por cerca de 15 dias, retirando-a apenas para tomar banho.~~ A bandagem é semelhante a uma faixa de enfeite de cabelo, sendo vendida em várias cores. O paciente pode retornar às atividades normais ~~em uma semana,~~ ^{em 2 dias,} tendo o cuidado de não praticar nenhum exercício que faça pressão sobre a área operada, e não pode dormir de lado antes de completar 30 dias da cirurgia.

